

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Siemianowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „SZAFRAN”, stowarzyszenie, KRS numer 0000167689,
41-106 Siemianowice Śląskie ul. Aleja Młodych 16
Tel. 32 765 3777

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

Dziemba Wiesława tel. 605 964 084
ska.szafran@wp.pl
<https://pl-pl.facebook.com/sstszafraan/>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Emocjonalny zawrót głowy – radzenie sobie z emocjami”			
2. Termin realizacji zadania publicznego¹⁾	Data rozpoczęcia	09.09.2019	Data zakończenia	17.09.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Każdy człowiek, który zdrowo funkcjonuje, pragnie doświadczać w swoim życiu przyjemnych stanów emocjonalnych. Często podejmuje rozmaite działania, mające na celu utrzymanie bądź spotęgowanie pozytywnych doznań. Można powiedzieć, że utrzymanie pozytywnego bilansu emocjonalnego jest naturalne dla człowieka. W większości przypadków jest tak, że mniej przyjemne uczucia, jak np. złość, lęk, smutek czy wstyd, nie są pożądane i zazwyczaj dążymy do ich szybkiego zmniejszenia lub całkowitego wyeliminowania. Podobnie jest ze wszystkimi sytuacjami powodującymi stres. Radzenie sobie z nieprzyjemnymi uczuciami czy stresem sprowadza się często do tłumienia uczuć lub unikania trudnych sytuacji. To z kolei przyczynia się do powstawania stanów napięcia i chronicznego zmęczenia, które często są redukowane poprzez np. nałogowe zachowania (spożywanie alkoholu, objadanie się, hazard itp.).

Sposoby radzenia sobie z emocjami w przypadku osób uzależnionych od substancji chemicznych opisuje mechanizm nałogowego regulowania uczuć, który odgrywa fundamentalną rolę w powstawaniu oraz utrzymywaniu się uzależnienia. Mechanizm ten zakłada, że osoba uzależniona wszelkie przykre stany emocjonalne próbuje złagodzić poprzez nałogowe zachowanie i dzięki niemu doznać przyjemności. Ponieważ u osób uzależnionych następuje wyraźna redukcja wielu naturalnych źródeł przyjemnych stanów, uśmierzenie przykrości staje się jedynym sposobem do przeżycia czegoś pozytywnego. Z punktu widzenia profilaktyki uzależnień behawioralnych istotne jest więc nauczenie się konstruktywnych metod radzenia sobie z negatywnymi emocjami i ze stresem.

Planowany dwudniowy warsztat wspierający odbędzie się w Wiśle w dniach 14-15 wrzesień br. Odbiorcami zadania są członkowie naszego Stowarzyszenia oraz członkowie ich rodzin. Liczba uczestników warsztatów to 13 osób. Warsztaty będą prowadzone przez dwie osoby, które są stałymi uczestnikami Grupy Wsparcia (prowadzonej przez nasze Stowarzyszenie).

Materiały do zajęć zostaną przygotowane z pomocą terapeuty, prowadzącego Grupę Wsparcia.

Planuje się 12 godzin zajęć rozłożonych na dwa dni:

- zajęcia teoretyczne - przekazanie wiedzy tematycznej,
- burza mózgów - odwołanie się do własnych doświadczeń,
- ćwiczenia praktyczne – jak uwalniać emocje...
- spotkanie integracyjne – wymiana doświadczeń, rozmowy - warsztaty zostaną zakończone spotkaniem z członkami Klubu Abstynenta „Rodzina” w Ustroniu.

Przewidywanymi efektami będzie; zwiększenie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji, poznanie konsekwencji „tłumienia” emocji, nabycie umiejętności w wyrażaniu emocji w sposób czytelny dla innych, co wpłynie na poprawę relacji międzyludzkich, poprawy zaburzonych kontaktów interpersonalnych oraz poprawy zaburzonych relacji w rodzinie.

Wkład osobowy to praca 4 osób w przygotowanie i prowadzenie warsztatów – 2 os. x 12 godz. x 20 zł. tj. 480,00 zł. oraz 2 os. łącznie 7 godz. x 20 zł. tj. 140,00 zł. łącznie wkład osobowy 620,00 zł.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazdowy warsztat wspierający	1 wydarzenie - wyjazd	Lista uczestników warsztatów, konspekt warsztatów, dokumentacja fotograficzna.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy Stowarzyszeniem trzeźwościowym działającym na rzecz osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, w różnym wieku niezależnie od płci, którzy są zainteresowani wyjściem z nałogu i utrzymaniem trwałej abstynencji. Działalność Stowarzyszenie prowadzimy nieprzerwanie od ponad piętnastu lat, posiadamy bardzo dobrą znajomość potrzeb naszych odbiorców oraz pełną gotowość do realizacji zadania. Przy naszym Stowarzyszeniu od ponad czternastu lat działa Świetlica Środowiskowa dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych i zagrożonych problemem alkoholowym, prowadzimy Grupę Wsparcia, Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla mieszkańców, od wielu lat współpracujemy z wybranymi siemianowickimi szkołami oraz instytucjami działającymi na rzecz rodziny.

Stowarzyszenie nasze ma wdrożone standardy działań Stowarzyszeń Abstynenckich i posiada Certyfikat wydany przez Krajową Radę Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich, PARPA w Warszawie i OPUS w Łodzi.

Złożoność problemów wynikających ze spożywania alkoholu oraz konsekwencje jakie powodują, wymaga prowadzenia wzajemnie uzupełniających się działań, umożliwiających udzielanie kompleksowego wsparcia osobom zagrożonym oraz rodzinom dotkniętym tym problemem. Zasadne są zatem systematyczne oddziaływania profilaktyczne, edukacyjne, interwencyjne i naprawcze w tym obszarze. Ważne są także wszelkiego rodzaju działania ukierunkowane na przywracanie osób uzależnionych i ich rodzin do uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym.

Z naszych doświadczeń i obserwacji wynika, iż trzeźwiejące osoby uzależnione oraz często ich bliscy potrzebują ciągłego wsparcia specjalistów oraz osób znających problem uzależnienia.

W swojej działalności Stowarzyszenie nasze pozyskiwało fundusze na dotacje z Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie m.in. także z zakresu kultury.

Do realizacji zadania zostanie wykorzystany nasz sprzęt komputerowy m.in. do przygotowania materiałów dydaktycznych do zajęć, list uczestników.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Noclegi i wyżywienie	1755,00		
2.	Transport	360,00		
3.	Wkład osobowy	620,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2735,00	1500,00	1235,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES SIEMIANOWICKIEGO
STOWARZYSZENIA TRZEŹWOSCIOWEGO
"SZAFRAN"

SKARBNIK SIEMIANOWICKIEGO
STOWARZYSZENIA TRZEŹWOSCIOWEGO
"SZAFRAN"

Wojciech Mięta

Wiesława Dziemba

Data 09.08.2019r.

.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

SIEMIANOWICKIE STOWARZYSZENIE
TRZEŹWOSCIOWE "SZAFRAN"
41-100 Siemianowice Śl., Aleja Młodych 16
NIP: 6431651030

