

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent-Miasta Siemianowice Śląskie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Udzielenie pomocy psychospołecznej w formie obozów terapeutycznych rodzinom dotkniętym problemem uzależnienia od alkoholu.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień Trzeźwe Siemianowice; KRS: 0000437471; ul.: Młodych 16 Siemianowice Śląskie 41-106 e-mail: kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl tel.: 32 765 41 38	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Piotr Woźnica kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Udzielenie pomocy psychospołecznej w formie obozów terapeutycznych rodzinom dotkniętym problemem uzależnienia od alkoholu.		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.03.2026	Data zakończenia 30.06.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Miejsce realizacji zadania: Oferent całość działań administracyjno-finansowych będzie organizował w Siemianowicach Śląskich, poszczególne obozy z uwagi na charakter wsparcia i główne założenia realizowane będą, m.in. w: - Agroturystyka „Płone” Małgorzata i Józef Nowak: adres: ul Płone 34, Żabnica, - Dolina Kluczwody, adres: Żelków Gacki ul. Kluczwody 3, Bolechowice (rejon dolinek podkrakowskich).			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Grupa docelowa:

Beneficjentami zadania są mieszkańcy Miasta Siemianowice Śląskie, w tym członkowie rodzin dotkniętych problem uzależnienia od alkoholu. Z analiz statystyk udostępnionych przez Samodzielny Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich wynika, iż z roku na rok przybywa osób w wieku od 18 lat do 75 roku życia osób mających problem z alkoholem, które skorzystały z pomocy Zakładu. Zdecydowana większość z tych osób to osoby, w których mechanizmy uzależnienia powstają na skutek intensywnego oddziaływania psychofizycznego alkoholu i stanowią podstawowe przyczyny patologicznego picia. Są to osoby, u których próby powstrzymywania się od picia są aktywizowane przez negatywne stany emocjonalne i doświadczenia związane ze stresem oraz przez specyficzne okoliczności zewnętrzne.

Cel projektu:

Celem głównym niniejszej oferty jest utrwalenie efektów działań terapeutycznych poprzez wydłużenie okresu abstynencji i poprawę jakości zdrowia u 32 osób uzależnionych i/lub członków ich rodzin, mieszkańców Siemianowic Śląskich, poprzez zorganizowanie w sposób niestacjonarny pomocy w okresie od marca 2026 r do czerwca 2026 r.

Sposób rozwiązywania jej problemów/zaspokajania potrzeb:

Wskazać można następujące przyczyny powstawania uzależnienia od alkoholu, które sprawiają, że koniecznym jest realizacja zadania publicznego w niniejszym zakresie:

przyczyny biopsychiczne - zaburzenia emocjonalne i związana z nimi podatność na uzależnienia, zaburzony rozwój osobowości, nadpobudliwość psychiczna, brak odporności na stres, choroby somatyczne i afektywne, nerwice, uszkodzenia mózgu, zaburzenia w funkcjonowaniu układu nerwowego

przyczyny psychospołeczne - zaburzone oddziaływanie środowiska rodzinnego i szklono - wychowawczego, czego przyczyną jest brak lub niedostateczne zaspokojenie określonych potrzeb jednostki, różnorodne niepowodzenia w życiu (w sferze zawodowej lub osobistej), co może być przyczyną wycofania się jednostki w świat iluzji - w ten sposób jednostka chce uciec przed sytuacją życiową, która jest dla niej stresująca, bolesna i której nie akceptuje

przyczyny kulturowe - określona moda, potrzeba odniesienia sukcesu, zbyt mała ilość rozrywek, brak atrakcyjnych zajęć, ogólna dostępność środków odurzających, sprzeciw wobec obowiązującym i społecznie akceptowanym systemom norm i wartości, chęć zaspokojenia określonych potrzeb, brak celów i perspektyw.

Skutki uzależnienia od alkoholu można pogrupować następująco:

fizyczne - niekorzystny wpływ na zdrowie; może być to wpływ bezpośredni (np. nieprawidłowe funkcjonowanie układu krążenia, pokarmowego, oddechowego, nerwowego) lub pośredni (uzależnienia mogą powodować złą dietę, zaprzestanie dbania o siebie, czego konsekwencją może być stan chorobowy)

psychologiczne - nałóg staje się najważniejszym elementem życia, w wyniku czego na dalszy plan schodzą codzienne czynności oraz cele życiowe; uzależnienie może powodować niską samoocenę, obniżenie samokontroli oraz brak zaufania do samego siebie

pedagogiczne - można wyróżnić tu skutki rodzinne (zakłócenie prawidłowego funkcjonowania rodziny, zaburzenia w obszarze ról i funkcji pełnionych w rodzinie, przemoc w rodzinie), kryminologiczne (uzależnienia mogą być źródłem przestępczości); występuje tu czynnik wiktylizacji - jednostki uzależnione są w większym stopniu narażone na działania przestępcze skierowane przeciwko nim

społeczne - konsekwencją uzależnień może być utrata pracy i dochodów, stracenie oszczędności, wydatki na leczenie odwykowe, zniszczenie związków międzyludzkich i więzi interpersonalnych, związanie się z grupami przestępczymi, agresja i przemoc.

Dzięki zastosowaniu proponowanego wsparcia umożliwimy osobom potrzebującym kompleksowe zdrowienie, zmierzające do efektywnego wykonywania działań życiowych i satysfakcjonującego funkcjonowania w społeczeństwie. Obozy terapeutyczne dla osób dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu zastosowane zostaną jako główne narzędzie pracy z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi oraz dorosłymi dziećmi z takich rodzin. Realizacja zadania za pomocą takiej formy sprzyja rozwijaniu umiejętności zmiany własnych nastawień, postaw rodzicielskich i poprawy komunikacji między osobami (co jest trudniejsze podczas wsparcia indywidualnego). Zastosowanie metody interwencji, psychoedukacji oraz modelowania będzie nierozłącznym sposobem pracy w trakcie osiągania celów. Szczególny nacisk będzie położony na „pracę w procesie”, psychoterapię oraz rehabilitację (poprzez naukę zdrowych nawyków). Wszystkie te działania odbywać się będą pod ścisłą opieką terapeutyczną, która w uzasadnionych przypadkach będzie mogła interweniować modelować prawidłowe zachowania. Uczestnicy obozów mieć będą wpływ na organizację poszczególnych elementów zadania, poprzez samodzielną i wspólną organizację posiłków, dyżurów itp. Takie działania wspierają inicjatywę, pomysłowość i odpowiedzialność uczestników, dając poczucie ważności i mocy sprawczej, uczą współpracy i zasad kompromisu, wspomagają integrację i sprzyjają zdrowieniu. W trybie ambulatoryjnym nie ma przestrzeni na „pracę procesem”, dzięki wyjazdowej formie i przebywaniu ze sobą grupy przez cały dzień możliwe jest osiągnięcie rezultatów nieporównywalnych z pracą stacjonarną – ambulatoryjną. Niezwykle ważny jest fakt, iż w warunkach obozu terapeutycznego możliwe jest oddziaływanie, realizowane wobec wszystkich członków rodziny jednocześnie. Warty dodania jest, że obozy określone w niniejszej ofercie organizowane są w sposób minimalizujący koszty oraz przy partycypacyjnym udziale uczestnika. W ramach prowadzonych obozów każdorazowo - wynagrodzenie prowadzących będzie stanowić wolontariat. Wnioskodawcy w ramach zawartych stosownych porozumień ze specjalistami. Planuje się zaangażowanie na umowie cywilnoprawnej osobę ds. administracyjno - finansowych.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty:

Stowarzyszenie działa na rzecz integracji mieszkańców Siemianowic Śląskich, jest także organizatorem zajęć skierowanych do naszej społeczności

lokalnej. Na co dzień współpracuje z Samodzielnym Publicznym Zakładem Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich, gdzie posiada swoją siedzibę administracyjną. Dzięki współpracy z Samodzielnym Publicznym Zakładem Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich i przeprowadzonej analizie danych dotyczących problemów, jakie stają na przeciw osób szukających pomocy w ośrodkach tego typu, stwierdzono, iż najlepsze skutki osiągane są przez zintegrowane działania profilaktyczne, terapeutyczne i rehabilitacyjne. Niestety o ile mający problem z uzależnieniem behawioralnym mogą liczyć na możliwość skorzystania z obozu terapeutycznego w cenie o połowę mniejszej (dzięki dotacji na rok 2026 z Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom), o tyle osoby borykające się z problemem alkoholowym stają przed obliczem pełnopłatnych wyjazdów z uwagi na brak dodatkowego finansowania umożliwiającego obniżenie kosztów. Dla większości spośród grupy docelowej jest to bariera nie do pokonania, która w znaczny sposób opóźnia proces zdrowienia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Obozy o charakterze terapeutycznym nr 1	20 os	listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Obozy o charakterze terapeutycznym nr 2	12 os	listy obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień „Trzeźwe Siemianowice” zostało powołane w celu poszerzenia oferty usług, świadczonych na rzecz mieszkańców Siemianowic Śląskich oraz zwiększenia dostępności usług już realizowanych na terenie Miasta. Stowarzyszenie realizowało usługi ponadprogramowe, współpracowało z administracją publiczną w ramach działalności Śląskiego Oddziału Towarzystwa Psychoterapii Uzależnień realizując zadania związane z profilaktyką uzależnień alkoholowych jak i behawioralnych. W 2014 r. (umowa z dnia 20.10.2014 r.) Stowarzyszenie uzyskało dotację z Krajowego Biura d.s. Przeciwdziałania Narkomanii na zorganizowanie miejskiej konferencji „Róbmy to razem” – współdziałanie instytucji w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnienia od gier hazardowych i innych uzależnień behawioralnych. W roku 2015 otrzymaliśmy dotację z budżetu miasta i gminy Siemianowice Śląskie (umowa z dnia 15.01.2015 r.) na realizację zadania publicznego „Udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom dotkniętym problemem uzależnienia od alkoholu”, w ramach którego zorganizowaliśmy w dniach od 29.06 do 10.07.2015 r. we wsi Bodaki, obóz terapeutyczny dla rodzin z problemem alkoholowym, korzystających z leczenia w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Terapii Uzależnień w Siemianowicach Śląskich. Natomiast w ubiegłym roku dzięki wsparciu otrzymanym z dotacji urzędu miasta i gminy Siemianowice Śląskie na realizację zadania publicznego „Udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom dotkniętym problemem uzależnienia od alkoholu”, w ramach którego udało nam się zorganizować obozy terapeutyczne w Żabnicy. Nasze Stowarzyszenie działające w regionalnym środowisku od przeszło 8 lat ściśle współpracuje i wspiera w działaniach Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich, który jest placówką służby zdrowia, finansowaną z kontraktu NFZ. Świadczone przez Zakład usługi są adresowane do osób uzależnionych od substancji chemicznych (alkohol, narkotyki, leki) i zachowań typu hazard patologiczny, uzależnienie od seksu, info- i fonoholizm itp. oraz do osób z zaburzeniami adaptacyjnymi, będących konsekwencją doświadczenia destrukcji, spowodowanej przez bliską osobę uzależnioną - syndromem Dorosłego Dziecka Alkoholika (DDA) i współuzależnioną. Samo Stowarzyszenie od przeszło 8 lat, corocznie, zajmuje się realizowaniem obozów terapeutycznych dla mieszkańców Siemianowic Śląskich przy współudziale środków Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie wydziału Polityki społecznej czy organizacji wydarzeń kulturalnych finansowanych z środków Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszty zakwaterowania uczestników na obozie (1) 8-13.03.2025 r. (6 dni) (20 osób) 20 os x 6 dni = 120 jednostek	16.800,00	5.800,00	11.000,00
2.	Koszty zakwaterowania terapeutów na obozie (1) 8-13.03.2025 r. (6 dni) (2 os) 2 os x 6 dni = 12 jednostek	1.680,00	1.680,00	0,00
3.	Wynagrodzenie 2 os prowadzących zajęcia 16godzx6dni (1)	6.000,00	0,00	6.000,00
4.	Koszty pobytu uczestników na obozie (2) 21-23.06.2025 r. (3 dni) (12 osób) 12os x 3 dni = 36 jednostek	5.040,00	1.680,00	3.360,00
5.	Koszty pobytu terapeutów na obozie (2) 21-23.06.2025 r. (3 dni) (2 os) 2 os x 3 dni = 6 jednostek	840,00	840,00	0,00
6.	Wynagrodzenie 2 os prowadzących zajęcia 16godzx3dni (2)	3.000,00	0,00	3.000,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		33.360,00	10.000,00	23.360,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU
Stowarzyszenia Terapeutów Uzależnień
„TRZEŻWE SIEMIĄNOWICE”

Krzysztof Pastuszka

Data: 13.02.2026r.

WICEPREZES ZARZĄDU
Stowarzyszenia Terapeutów Uzależnień
„Trzeźwe Siemianowice”

Jolanta Gierajko

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)