



Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia  
24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent-Miasta Siemianowice Śląskie
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień Trzeźwe Siemianowice; KRS: 0000437471; ul.: Młodych 16 Siemianowice Śląskie 41-106 e-mail: kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl tel.: 32 765 41 38
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Udzielenie pomocy psychospołecznej w formie obozów terapeutycznych rodzinom dotkniętym problemem uzależnienia			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.07.2026r.	Data zakończenia	20.09.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p><b>Miejsce realizacji zadania:</b> Oferent całość działań administracyjno-finansowych będzie organizował w Siemianowicach Śląskich, poszczególne obozy z uwagi na charakter wsparcia i główne założenia realizowane będą, m.in. w: - Agroturystyka Żabnica – Płone; - Bodaki</p> <p><b>Grupa docelowa:</b> Beneficjentami zadania są mieszkańcy Miasta Siemianowice Śląskie, w tym rodziny dotknięte problemami uzależnienia. Z analiz statystyk udostępnionych przez SP Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich wynika, iż z roku na rok przybywa osób w wieku od 18 lat do 75 roku życia osób mających problem z alkoholem, które skorzystały z pomocy Zakładu. Zdecydowana większość z tych osób to osoby, w których mechanizmy uzależnienia powstają na skutek intensywnego oddziaływania psychofizycznego alkoholu i innych substancji i zachowań nałogowych i stanowią podstawowe przyczyny patologicznego zachowania i oddziaływania na otoczenie. Są to osoby, u których próby niekonstruktywnego zmieniania nastroju są aktywizowane przez negatywne stany emocjonalne i doświadczenia związane ze stresem oraz przez specyficzne okoliczności zewnętrzne.</p> <p><b>Cel projektu:</b> Celem głównym niniejszej oferty jest utrwalenie efektów działań terapeutycznych poprzez wydłużenie okresu abstynencji i poprawę jakości zdrowienia u 40 osób uzależnionych mieszkańców z Siemianowic Śląskich poprzez zorganizowanie w sposób</p>				

niestacjonarny pomocy dla rodzin dotkniętych problemem uzależnienia w okresie od lipca 2026 r do września 2026 r.

#### **Sposób rozwiązywania jej problemów/zaspokajania potrzeb:**

Wskazać można następujące przyczyny powstawania uzależnienia od alkoholu, które sprawiają, że koniecznym jest realizacja zadania publicznego w niniejszym zakresie:

**przyczyny biopsychiczne** - zaburzenia emocjonalne i związana z nimi podatność na uzależnienia, zaburzony rozwój osobowości, nadpobudliwość psychiczna, brak odporności na stres, choroby somatyczne i psychiczne, nerwice, uszkodzenia i zaburzenia funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego;

**przyczyny psychospołeczne** - zaburzone oddziaływanie środowiska rodzinnego i skłono - wychowawczego, czego przyczyną jest brak lub niedostateczne zaspokojenie określonych potrzeb jednostki, różnorodne niepowodzenia w życiu (w sferze zawodowej lub osobistej), co może być przyczyną wycofania się jednostki w świat iluzji - w ten sposób jednostka chce uciec przed sytuacją życiową, która jest dla niej stresująca, bolesna i której nie akceptuje;

**przyczyny kulturowe** - określona moda, potrzeba odniesienia sukcesu, zbyt mała ilość rozrywek, brak atrakcyjnych zajęć, ogólna dostępność środków odurzających, sprzeciw wobec obowiązującym i społecznie akceptowanym systemom norm i wartości, chęć zaspokojenia określonych potrzeb, brak celów i perspektyw.

Skutki uzależnienia można pogrupować następująco:

**fizyczne** - niekorzystny wpływ na zdrowie; może być to wpływ bezpośredni (np. nieprawidłowe funkcjonowanie układu krążenia, pokarmowego, oddechowego, nerwowego) lub pośredni (uzależnienia mogą powodować złą dietę, zaprzestanie dbania o siebie, czego konsekwencją może być stan chorobowy);

**psychologiczne** - nałóg staje się najważniejszym elementem życia, w wyniku czego na dalszy plan schodzą codzienne czynności oraz cele życiowe; uzależnienie może powodować niską samoocenę, obniżenie samokontroli oraz brak zaufania do samego siebie;

**pedagogiczne** - można wyróżnić tu skutki rodzinne (zakłócenie prawidłowego funkcjonowania rodziny, zaburzenia w obszarze ról i funkcji pełnionych w rodzinie, przemoc w rodzinie), kryminologiczne (uzależnienia mogą być źródłem przestępczości); występuje tu czynnik wiktyimizacji - jednostki uzależnione są w większym stopniu narażone na działania przestępcze skierowane przeciwko nim;

**społeczne** - konsekwencją uzależnień może być utrata pracy i dochodów, stracenie oszczędności, wydatki na leczenie odwykowe, zniszczenie związków międzyludzkich i więzi interpersonalnych, związanie się z grupami przestępczymi, agresja i przemoc.

Dzięki zastosowaniu proponowanego wsparcia umożliwimy osobom potrzebującym kompleksowe zdrowienie, zmierzające do efektywnego wykonywania działań życiowych i satysfakcjonującego funkcjonowania w społeczeństwie. Obozy terapeutyczne dla osób dotkniętych problemem uzależnienia zastosowane zostaną jako główne narzędzie pracy z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi oraz dorosłymi dziećmi z takich rodzin. Realizacja zadania za pomocą takiej formy sprzyja rozwijaniu umiejętności zmiany własnych nastawień, postaw rodzicielskich i poprawy komunikacji między osobami (co jest trudniejsze podczas wsparcia indywidualnego). Zastosowanie metody interwencji, psychoedukacji oraz modelowania będzie nierozłącznym sposobem pracy w trakcie osiągania celów. Szczególny nacisk będzie położony na „pracę na procesie”, psychoterapię oraz rehabilitację (poprzez naukę zdrowych nawyków). Wszystkie te działania odbywać się będą pod ścisłą opieką wyszkolonego terapeuty, który w uzasadnionych przypadkach będzie mógł interweniować i ukierunkowywać w prawidłowych zachowaniach. Uczestnicy obozów mieć będą wpływ na organizację poszczególnych elementów zadania, poprzez samodzielną i wspólną organizację posiłków, dyżurów itp. Takie działania wspierają inicjatywę, pomysłowość i odpowiedzialność uczestników, dając poczucie ważności i mocy sprawczej, ucą współpracy i zasad kompromisu, wspomagają integrację i sprzyjają zdrowieniu. W trybie ambulatoryjnym nie ma przestrzeni na „pracę procesem”, dzięki wyjazdowej formie i przebywaniu ze sobą grupy przez cały dzień możliwe jest osiągnięcie rezultatów nieporównywalnych z pracą stacjonarną – ambulatoryjną. Niezwykle ważny jest fakt, iż w warunkach obozu terapeutycznego możliwe jest oddziaływanie, realizowane wobec wszystkich członków rodziny jednocześnie. Warty dodania jest, że obozy określone w niniejszej ofercie organizowane są w sposób minimalizujący koszty oraz przy partycypacyjnym udziale uczestnika. W ramach prowadzonych obozów każdorazowo - wynagrodzenie prowadzących będzie stanowić wolontariat Wnioskodawcy w ramach zawartych porozumień wolontariackich ze specjalistami. Planuje się zaangażowanie na umowie cywilnoprawnej osobę ds. administracyjno - finansowych.

#### **Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty:**

Stowarzyszenie działa na rzecz zdrowia psychicznego mieszkańców Siemianowic Śląskich, a także jest organizatorem zajęć skierowanych do naszej społeczności lokalnej. Na co dzień współpracuje z Samodzielnym Publicznym Zakładem Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich, gdzie posiada swoją siedzibę administracyjną. Dzięki współpracy z Samodzielnym Publicznym Zakładem Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich i przeprowadzonej analizie danych dotyczących problemów jakie stają na przeciw osób szukających pomocy w ośrodkach tego typu, stwierdzono, iż potrzebne są działania profilaktyczne i terapeutyczne, ukierunkowane na mieszkańców Siemianowic Śląskich, które w krótkim czasie, w sposób usystematyzowany i intensywny wzbudzą w osobach potrzebujących potrzebę zmiany oraz zmotywują do dalszej pracy na co dzień.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Obóz nr 1	25 osób objętych pomocą	Listy obecności
Obóz nr 2	15 osób objętych pomocą	Listy obecności

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień „Trzeźwe Siemianowice” zostało powołane w celu poszerzenia oferty usług, świadczonych na rzecz mieszkańców Siemianowic Śląskich oraz zwiększenia dostępności usług już realizowanych na terenie Miasta. Stowarzyszenie realizowało usługi ponadprogramowe, współpracowało z administracją publiczną w ramach działalności Śląskiego Oddziału Towarzystwa Psychoterapii Uzależnień realizując zadania związane z profilaktyką uzależnień alkoholowych jak i behawioralnych. W 2014 r. (umowa z dnia 20.10.2014 r.) Stowarzyszenie uzyskało dotację z Krajowego Biura d.s. Przeciwdziałania Narkomanii na zorganizowanie miejskiej konferencji „Róbmy to razem” – współdziałanie instytucji w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnienia od gier hazardowych i innych uzależnień behawioralnych. W roku 2015 otrzymaliśmy dotację z budżetu miasta i gminy Siemianowice Śląskie (umowa z dnia 15.01.2015 r.) na realizację zadania publicznego „Udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom dotkniętym problemem uzależnienia od alkoholu”, w ramach którego zorganizowaliśmy w dniach od 29.06 do 10.07.2015 r. we wsi Bodaki, obóz terapeutyczny dla rodzin z problemem alkoholowym, korzystających z leczenia w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Terapii Uzależnień w Siemianowicach Śląskich. Natomiast w ubiegłym roku dzięki wsparciu otrzymanym z dotacji urzędu miasta i gminy Siemianowice Śląskie na realizację zadania publicznego „Udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom dotkniętym problemem uzależnienia od alkoholu”, w ramach którego udało nam się zorganizować obozy terapeutyczne w Żabnicy. Nasze Stowarzyszenie działające w regionalnym środowisku od przeszło 10 lat ściśle współpracuje i wspiera w działaniach Samodzielny Publiczny Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich, który jest placówką służby zdrowia, finansowaną z kontraktu NFZ. Świadczone przez Zakład usługi są adresowane do osób uzależnionych od substancji chemicznych (alkohol, narkotyki, leki) i zachowań typu hazard patologiczny, uzależnienie od seksu, info- i fonoholizm itp. oraz do osób z zaburzeniami adaptacyjnymi, będących konsekwencją doświadczenia destrukcji, spowodowanej przez bliską osobę uzależnioną - syndromem Dorosłego Dziecka Alkoholika (DDA) i współuzależnioną. Samo Stowarzyszenie od przeszło 10 lat, corocznie, zajmuje się realizowaniem obozów terapeutycznych dla mieszkańców Siemianowic Śląskich przy współudziale środków Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie wydziału Polityki społecznej czy organizacji wydarzeń kulturalnych finansowanych z środków Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszty zakwaterowania 20 uczestników na obozie (1) 1-14.07.2026 r. (14 dni) 20 os x 14 dni = 280 jednostek x 60,00 zł	16 800,00	2 890,00	13 910,00
2.	Koszty zakwaterowania 2 prowadzących na obozie (1) 1-14.07.2026 r. (14 dni) 2 os x 14 dni = 28 jednostek x 60,00 zł	1 680,00	1 680,00	0,00
3.	Wynagrodzenie osób prowadzących zajęcia 16godz x 14dni x 80,00 zł	17 920,00	0,00	17 920,00
4.	Koszty zakwaterowania 15 uczestników na obozie (2) 10-16.09.2024 r. (6 dni) 15 os x 6 dni = 90 jednostek x 140,00zł	12 600,00	3 750,00	8 850,00
5.	Koszty zakwaterowania 2 terapeutów na obozie (2) 12-18.09.2026 r.(6 dni) 2 os x 6 dni = 12 jednostekx120,00zł	1 680,00	1 680,00	0,00
6.	Wynagrodzenie 2 os prowadzących zajęcia 20 godz x 6dni x 80,00 zł	9 600,00	0,00	9 600,00
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>60 280,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>50 280,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU  
Stowarzyszenia Terapeutów Uzależnień  
„TRZEŻWE SIEMIANOWICE”.....

19.05.2026 21.05.2026  
Data .....

.....  
Krzysztof Pastuszka.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

SKARBNIK  
Stowarzyszenia Terapeutów Uzależnień  
„Trzeźwe Siemianowice”

Piotr Woźnica

Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień  
„TRZEŻWE SIEMIANOWICE”  
41-106 Siemianowice Śląskie  
ul. Aleja Młodych 16  
REGON 243210730